

FAÇONS D'AIDER VOTRE BÉBÉ

- Créez un espace sûr où votre bébé peut se pratiquer à se déplacer, qui comprend des objets intéressants qu'il peut essayer d'atteindre ou d'attraper.
- Ne laissez jamais votre bébé sans surveillance sur la table à langer, le lit ou toute autre surface haute puisqu'il apprend maintenant à se retourner.
- Aidez votre bébé à s'asseoir en plaçant des oreillers derrière son dos. Surveillez-le de près.
- Parlez souvent à votre bébé lorsque vous le lavez, l'habillez ou le nourrissez. Décrivez ce que vous faites.
- Lisez à votre bébé.
- Chantez des chansons ou récitez des comptines.
- Faites des jeux comme « cache-cache coucou » ou « tape, tape, pique, pique, roule, roule ».
- Regardez des livres d'images avec votre enfant et décrivez les images.
- Faites face à votre bébé lorsque vous lui parlez.
- Répondez à votre bébé lorsqu'il fait des sons.
- Placez votre bébé devant un miroir pour qu'il puisse se regarder.

À 6 MOIS, VOTRE BÉBÉ DEVRAIT :

- rire et pousser des cris lorsqu'il est heureux;
- s'intéresser à ce qui se passe autour de lui.

*VEUILLEZ CONSULTER VOTRE
MÉDECIN OU UNE INFIRMIÈRE DE
SANTÉ PUBLIQUE SI*

... à 6 mois, votre bébé :

- a des raideurs ou les muscles tendus;
- tient toujours la tête tournée du même côté;
- ne semble pas avoir de tonus musculaire;
- ne peut pas porter des objets à sa bouche;
- ne sourit pas et ne babille pas lorsqu'il est éveillé;
- ne réagit pas au son de votre voix ou à d'autres bruits.

Remerciements: Services de réadaptation
Western Health et
Janeway Outreach Program



2013

DÉVELOPPEMENT DE
L'ENFANT

VOTRE BÉBÉ

6 MOIS



Vers l'âge de 6 mois, de nombreux enfants auront acquis les habiletés ci-dessous. Il est important, cependant, de ne pas oublier que chaque enfant se développe à son propre rythme. Les enfants prématurés peuvent également franchir les étapes du développement à un âge plus avancé.

À la fin de cette brochure, vous découvrirez des façons d'aider votre bébé à acquérir ces nouvelles habiletés.

MOTRICITÉ GLOBALE

À 6 mois, votre bébé devrait :

- soulever la tête et la poitrine avec les bras lorsqu'il est couché sur le ventre;
- apprendre à se retourner au moins d'un côté;
- s'asseoir sur le sol avec de l'aide et tourner la tête pour observer autour de lui.

VUE ET MOTRICITÉ FINE

À 6 mois, votre bébé devrait :

- passer ses jouets d'une main à l'autre;
- attraper des jouets et bien les tenir dans les mains;
- porter des jouets à sa bouche;
- bouger les yeux dans la même direction et observer les objets qui l'intéressent.

OUÏE, PAROLE ET LANGAGE

À 6 mois, votre bébé devrait :

- sursauter lorsqu'un fort bruit survient;
- sourire lorsqu'on lui parle;
- aimer les jouets qui font de la musique ou du bruit;
- regarder autour de lui pour trouver la source de bruits nouveaux;
- faire des bruits lorsque vous lui parlez;
- faire des bruits pour attirer l'attention;
- pleurer de façon différente lorsqu'il a faim;
- regarder votre visage lorsque vous lui parlez.



DÉVELOPPEMENT COGNITIF ET JEUX

À 6 mois, votre enfant devrait :

- secouer un hochet pour qu'il fasse du bruit;
- sourire en se regardant dans le miroir;
- taper des mains ou frapper sur des jouets pour s'amuser;
- rire et pousser des petits cris en s'amusant;
- être amical avec des étrangers, mais se montrer parfois timide ou anxieux, surtout lorsque la personne qui s'occupe de lui n'est pas là;
- chercher un jouet qu'il a échappé;
- pleurer ou être maussade lorsqu'on lui enlève son jouet.

