

FAÇONS D'AIDER VOTRE BÉBÉ

- Placez votre enfant éveillé sur le ventre et restez auprès de lui pour jouer.
- Gardez toujours une main sur votre bébé lorsqu'il est couché sur la table à langer, le lit ou une autre surface élevée, car il pourrait à tout moment apprendre à se retourner.
- Parlez beaucoup à votre bébé lorsque vous le lavez, l'habillez ou le nourrissez; décrivez ce que vous faites.
- Chantez des chansons ou récitez des comptines.
- Faites des jeux comme le jeu de « cache-cache, coucou ».
- Faites face à votre bébé lorsque vous lui parlez. Répondez-lui lorsqu'il fait des bruits.
- Prononcez le nom de votre bébé et utilisez toujours le même nom.
- Utilisez un hochet assez léger et petit pour que votre bébé puisse le tenir.
- Utilisez un mobile aux couleurs éclatantes, ou noir et blanc.
- Lisez des livres à votre bébé.

À 3 MOIS, VOTRE BÉBÉ DEVRAIT

- reconnaître les personnes qui s'occupent de lui;
- être excité avant de boire ou de prendre son bain;
- fixer des yeux la personne qui le nourrit;
- pleurer lorsqu'il n'est pas à son aise;

VEUILLEZ CONSULTER VOTRE MÉDECIN OU UNE INFIRMIÈRE DE SANTÉ PUBLIQUE SI

... à 3 mois, votre bébé :

- garde les poings fermés la plupart du temps;
- ne réagit pas au bruit;
- ne suit pas des yeux un jouet ou une personne en mouvement directement devant lui.

*Remerciements : Services de réadaptation,
Western Health et
Janeway Outreach Program*

2013

DÉVELOPPEMENT DE
L'ENFANT

VOTRE BÉBÉ

3 MOIS



Vers l'âge de 3 mois, de nombreux enfants auront acquis les habiletés ci-dessous. Il est important, cependant, de ne pas oublier que chaque enfant se développe à son propre rythme. Les enfants prématurés peuvent également franchir les étapes du développement à un âge plus avancé.

À la fin de cette brochure, vous découvrirez des façons d'aider votre bébé à acquérir ces nouvelles habiletés.

MOTRICITÉ GLOBALE

À 3 mois, votre bébé devrait :

- lever la tête et regarder ce qui l'entoure lorsqu'il est couché sur le ventre;
- se tenir la tête droite lorsqu'il est assis sur vous, en ayant peut-être besoin de soutien.

OÛÏE, PAROLE ET LANGAGE

À 3 mois, votre bébé devrait :

- sursauter s'il entend un bruit fort;
- se calmer au son de voix douces et Calmes;
- réagir au bruit : cligner des yeux, pleurer, se calmer, Changer sa respiration ou sursauter;
- émettre beaucoup de sons (gazouillements).

VUE ET MOTRICITÉ FINE

À 3 mois, votre bébé devrait :

- suivre des yeux une personne ou un jouet en mouvement;
- ouvrir et fermer les mains;
- jouer avec ses mains et les regarder;



- porter les mains à sa bouche;
- essayer d'attraper des jouets;
- démontrer un grand intérêt pour les visages de ceux qui l'entourent.

DÉVELOPPEMENT COGNITIF ET JEUX

À 3 mois, votre bébé devrait :

- tenir un hochet pendant quelques secondes;



- aimer qu'on le chatouille, qu'on lui parle et qu'on joue avec lui;
- sourire souvent et peut-être rire;
- réagir s'il ne voit plus la personne qui s'occupe de lui;
- montrer une préférence envers un objet en l'observant plus longtemps que les autres.